

[Sekce knihovníků - trenérů paměti v roce 2018 \[1\]](#)

Autor:

- [ADLEROVÁ, Zdeňka](#) [2]

Číslo:

- [2018, ročník 27, číslo 3](#) [3]

Rubrika:

- [Z odborných orgánů](#) [4]

Klíčová slova:

- [trénování paměti](#) [5], [vzdělávání v knihovnách](#) [6]

Redakční poznámka: Text je zaměřen na první pololetí roku 2018.

K 30. červnu 2018 měla [Sekce knihovníků - trenérů paměti](#) [7] 58 členů, z toho 48 aktivních. Od ledna 2018 přibylo do naší sekce pět nových knihovnic - trenérek paměti. V prvním pololetí 2018 jsme uspořádali celkem 646 akcí (ve stejném období v roce 2017 to bylo 549 akcí), kterých se zúčastnilo 8 158 osob (v roce 2017 7 232 osob), z toho 4 981 seniorů (v roce 2017 jich bylo 4 183).

Z celkového počtu připadá 1 418 účastníků na 74 akcí pořádaných v rámci březnové celostátní akce [Národní týden trénování paměti 2018](#) [8], do které se zapojilo 39 členů sekce. Věhlas našich knihovníků - trenérů paměti už překračuje hranice knihoven. Uspořádali jsme celkem 159 akcí mimo knihovnu (v sociálních ústavech či školách), kterých se zúčastnilo 2 470 osob. Pokládám to za známku důvěry v knihovníky a zvyšování jejich prestiže v obci.

Ve dnech 23. a 24. dubna 2018 se za podpory Ministerstva kultury ČR a SKIP konala v Městské knihovně v Českém Krumlově tradiční Dílna trenérů paměti. Setkalo se tu celkem 48 trenérů paměti včetně kolegyně ze Slovenska, z toho 32 členů sekce. Knihovníky přivítali ředitel knihovny Mgr. Martin Nechvíle a vedoucí sekce Zdeňka Adlerová.



[9]



[10]
Přednášky v rámci českokrumlovské dílny



[11]
Součástí dílny byl i workshop

Program dílny letos zahrnoval mimořádnou událost – křest první knihy první trenérky paměti z řad knihovnic Jany Vejsadové [Fitness pro mozek: využití textu v tréninku paměti](#) [12]. Děkuji všem pracovnícům českokrumlovske knihovny za skvělou organizaci akce. Další dílna se bude konat v dubnu 2019 v Knihovně Třinec.



[13]

Křest knihy Jany Vejsadové

V rámci povinného odborného vzdělávání, nutného k zachování platnosti certifikátu trenéra paměti, absolvovalo 22 knihovníků – trenérů paměti jarní seminář České společnosti pro trénování paměti a mozkový jogging v Praze nazvaný Stres a paměťový výkon.

Z archivu akcí vybírám:

- **Mgr. Marcela Gúttnerová, Litvínov:** „V roce 2018 probíhá v Městské knihovně Litvínov obor Univerzity volného času pro seniory s názvem Uzel na kapesníku nestačí. Jako první v ústeckém regionu a zřejmě i v celé ČR začali senioři v litvínovské knihovně pracovat s programem rozvoje osobnosti Feuersteinovo instrumentální obohacování (FIE), a to poté, co lektorka Marcela Gúttnerová absolvovala 14denní certifikovaný lektorský kurz v Praze. Jde o světově uznávanou metodu izraelského pedagoga profesora Reuvena Feursteina, se kterou již pracuje řada ZŠ s dětmi a která je vhodná pro každou věkovou skupinu. Základní instrument, s nímž začali senioři pracovat, tvoří sada 14 pracovních listů s názvem Uspořádání bodů. Na základě konkrétních úkolů si senioři vytvářejí schopnost vymyslet strategii, aby daný úkol zvládli, aby dokázali pracovat s chybou, upevňovali si sebedůvěru, a také schopnost respektovat jiný názor a nemít obavu ho mít. Při práci s instrumenty se vynoří spousta emocí, od kterých lektor (= zprostředkovatel) seniory přenesse do běžných životních situací. Další cíle FIE jsou náprava deficitní kognitivních funkcí, zrychlení myšlení, efektivní práce s informacemi, schopnost vytvářet strategie k řešení úkolů.“
- **Jana Vejsadová:** „Vlastní knihu *Fitness pro mozek: využití textu v tréninku paměti*, kterou jsme slavnostně pokřtili v Českém Krumlově, prezentovala 13. května 2018 na mezinárodním veletrhu Svět knihy v Praze. Prezentace byla spojena s ukázkami tréninku paměti textem.“

- **Martina Wilhelmová, Žamberk:** „O tuto trenérku paměti mají velký zájem i knihovny v okolních městech. Nestíhá! Doporučujeme tamním knihovnám „vyučit“ svého knihovníka – trenéra paměti. [Kurz pro certifikované trenéry paměti](#) [14] se bude konat ve dnech 17.-22. ledna 2019 v Praze.“
- **Gabriela Holečková, Hradec Králové:** „Účastníci dostali papírek se slovem a měli ostatním napovědět, o jaké slovo jde. Některá slova ale nesměli použít, aby nápověda nebyla moc lehká. Jedna paní měla slovo mravenec. Jala se ho popisovat: „Já mám pořád spoustu práce, vůbec se nezastavím, pořád taková titěrná práce...“ Ostatní hádali a hádali a stále se nemohli dobrat k tomu, co to kýžené slovo je. Nakonec to rozsekla další účastnice: „Co to prosím Tě máš za blbé slovo? To seš jako nějakej Ferda Mravenec, nebo co?““
- **Ludmila Makovská, Ústí nad Labem:** „Sdělení účastníků kurzů:
Seniorka, 88 let: Doma čumí, co vše vím. Některé „hrátky“ nezvládají vůbec.
Senior, ing., technik, 73 let: Učím se s vnukem, který měl problémy s chápáním učení. Dnes už se nechce učit s nikým jiným než se mnou. Díky mnemotechnikám si už jen hraje!“
- **Sukopová Svatava, Karviná:** „Do oddělení naučné literatury v knihovně přijde starší pán. Jen vstoupí do dveří, volá na knihovnici: „Je tady ten kurz zapomínání paměti?““
- **Mgr. Iva Stluková, Beroun:** „V prvním pololetí se konal jeden kurz pro pokročilé, šest otevřených lekcí pro veřejnost a jedna přednáška zaměřená na teorii. Kurz byl plně obsazený, o otevřené lekce byl poměrně velký zájem. Z neznámého důvodu byl největší zájem (na řadu zájemců se z kapacitních důvodů ani nedostalo) o lekci na téma Hudba. Množství klientů očekávaně pokleslo s příchodem sluníčka.“
- **Bc. Magdaléna Kupková, Jihlava:** „S trénováním teprve začínám, „rozjedu to“ až po prázdninách. Plánuji lekce v knihovně pro širokou veřejnost i pro střední školy a v místním Domově pro seniory.“
- **Martina Pohanková, Kralovice:** „Chtěla bych se zmínit o akci Cirkus senior. Jedná se o psychomotorický workshop, prakticky to byla aktivizace pomocí žongléřských technik s míčky, kruhy a talíři. Akce se zúčastnilo dvacet pět dam ve věku 62 až 85 let. Zpočátku byla v jejich očích patrná nedůvěra ve vlastní schopnosti, v závěru jim oči svítily a navíc se smály, jako by jim bylo dvacet – ne, ještě mnohem méně. Ráda bych tímto doporučila pozornosti kolegů a kolegyň neziskovou organizaci [Artists4Children](#) [15], která Cirkus senior pořádá. My jsme tuto akci ještě platili, ale údajně by měla dostat akreditaci MPSV.“
- **Zdeněk Gloz, knihovny na Slovácku:** „Při vymýšlení slov začínajících a končících stanovenými písmeny potrápilo účastníky zadání I – Í (měkké, krátké a dlouhé i)
První účastnice: „Tož já sem napsala, že irští!“
Druhá: „To neměla být věta, ale enom jedno slovo!“
První: „Šak já mám – irští!“
Druhá: „Jak? šak tam máš větu – Ir ští.“ (vysvětlivka: Ir močí přisprostle).“

Atmosféru na lekcích knihovníků – trenérů paměti dokládají i následující fotografie (v popiscích je vždy uvedeno jméno trenéra paměti a místo jeho působení):



[16]
Martina Wilhelmová, Žamberk



[17]
Mirka Vyroubalová, Prostějov



[18]
Iva Stluková, Beroun



[19]
Zdeňka Adlerová, Vyškov

Fotografie pocházejí z archivu Sekce knihovníků - trenérů paměti. Další fotografie jsou k dispozici ve [fotogaleriích sekce](#) [20].

URL zdroje: <https://bulletinskip.osvobozena-knihovna.cz/vsechna-cisla/prohlizet-cisla/2018-rocnik-27-cislo-3/sekce-knihovniku-treneru-pameti-v-roce-2018>

Odkazy

- [1] <https://bulletinskip.osvobozena-knihovna.cz/vsechna-cisla/prohlizet-cisla/2018-rocnik-27-cislo-3/sekce-knihovniku-treneru-pameti-v-roce-2018>
- [2] <https://bulletinskip.osvobozena-knihovna.cz/vsechna-cisla/autori/adlerova-zdenka>
- [3] <https://bulletinskip.osvobozena-knihovna.cz/vsechna-cisla/prohlizet-cisla/2018-rocnik-27-cislo-3>
- [4] <https://bulletinskip.osvobozena-knihovna.cz/vsechna-cisla/rubriky/z-odbornych-organu>
- [5] <https://bulletinskip.osvobozena-knihovna.cz/vsechna-cisla/klicova-slova/trenovani-pameti>
- [6] <https://bulletinskip.osvobozena-knihovna.cz/vsechna-cisla/klicova-slova/vzdelavani-v-knihovnach>
- [7] <https://skip-treneri-pameti.webnode.cz/>
- [8] http://www.trenovanipameti.cz/index.php?option=com_content&view=article&id=30&Itemid=125&lang=cz
- [9] <https://bulletinskip.skipcr.cz/sites/default/files/images/450/adlerova6.jpg>
- [10] <https://bulletinskip.skipcr.cz/sites/default/files/images/450/adlerova7.jpg>
- [11] <https://bulletinskip.skipcr.cz/sites/default/files/images/450/adlerova8.jpg>
- [12] https://aleph.nkp.cz/F/?func=direct&doc_number=002995013&local_base=CNB

- [13] <https://bulletinskip.skipcr.cz/sites/default/files/images/450/adlerova5.jpg>
- [14] http://www.trenovanipameti.cz/index.php?option=com_content&view=article&id=91: kurz-pro-certifikovane-trenery-pameti002&catid=9&Itemid=117&lang=cz
- [15] <http://www.artists4children.cz/>
- [16] <https://bulletinskip.skipcr.cz/sites/default/files/images/450/adlerova1.jpg>
- [17] <https://bulletinskip.skipcr.cz/sites/default/files/images/450/adlerova2.jpg>
- [18] <https://bulletinskip.skipcr.cz/sites/default/files/images/450/adlerova3.jpg>
- [19] <https://bulletinskip.skipcr.cz/sites/default/files/images/450/adlerova4.jpg>
- [20] <http://skip-treneri-pameti.webnode.cz/fotogalerie/>