

## [Hrátky s pamětí aneb Sekce knihovníků - trenérů paměti SKIP v roce 2017 \[1\]](#)

### **Autor:**

- [ADLEROVÁ, Zdeňka](#) [2]

### **Číslo:**

- [2017, ročník 26, číslo 3](#) [3]

### **Rubrika:**

- [Z odborných orgánů](#) [4]

### **Klíčová slova:**

- [trénování paměti](#) [5], [vzdělávání v knihovnách](#) [6]

### **Odborná sekce:**

- [Sekce knihovníků - trenérů paměti](#) [7]

V červnu roku 2011 byla v rámci SKIP ustanovena samostatná [Sekce knihovníků - trenérů paměti](#) [8]. Všichni trenéři paměti z řad knihovníků jsou členy [České společnosti pro trénování paměti a mozkový jogging](#) [9] (dále ČSTPMJ) s certifikátem I. až III. stupně.

ČSTPMJ byla v roce 1998 založena především k pořádání kurzů pro seniory jako prevence Alzheimerovy choroby. Na knihovnické semináře však dnes přichází čím dál tím více mladých lidí. Naše lekce přispívají i ke zvyšování čtenářské gramotnosti u dětí a mládeže s důrazem na schopnost koncentrace, slovní zásobu a porozumění čtenému textu. Oblibu si získávají také lekce pro studenty na téma efektivní učení.

K 30. červnu 2017 měla sekce 57 členů, z toho 47 aktivních. Od ledna 2017 přibylo do naší sekce devět nových knihovnic - trenérek paměti. V prvním pololetí 2017 jsme uspořádali celkem 549 akcí, kterých se zúčastnilo 7 232 osob, z toho 4 183 seniorů.

Z celkového počtu připadá 1 160 účastníků na 60 akcí pořádaných v rámci březnové celostátní akce [Národní týden trénování paměti 2017](#) [10], do které se zapojilo 32 členů sekce. Věhlas trenérů paměti z našich řad již překračuje hranice knihoven. Uspořádali jsme celkem 87 akcí mimo knihovnu (v sociálních ústavech či školách), kterých se zúčastnilo 1 419 osob. Pokládám to za známku důvěry v knihovníky a zvyšování jejich prestiže v místě působení.

Všichni trenéři paměti, knihovníky nevyjímaje, musejí pro udržení platného certifikátu neustále doplňovat své vzdělání. Proto se účastníme povinných seminářů, které dvakrát ročně v Praze pořádá ČSTPMJ. Jednou ročně se také, s podporou Ministerstva kultury ČR a SKIP, setkáváme v některé z knihoven na tradičních dílnách, kde si vyměňujeme zkušenosti z praxe a získáváme nové informace z oboru. Letos jsme se vzdělávali ve Vsetíně, příští rok navštívíme knihovnu v Českém Krumlově.

Z archivu akcí vybírám:

- **Ludmila Makovská, Ústí nad Labem:** „Mohla bych tréninky paměti dělat denně a pořád by to bylo málo. Bohužel v Ústí nad Labem a okolí jsem pro veřejnost jediná. Vynikající byly tzv. reminiscenční tréninky paměti. Chodí ke mně manželský pár ve věku 89+92, kteří celý život žijí v Ústí nad Labem. Využívám regionální literaturu a spolupracuji s muzeem.“
- **Gabriela Mazurová, Český Krumlov:** „Trénuji od března 2017, zatím se rozhlížím a piluju lekce, hledám další inspiraci a těším po prázdninách na nové kurzy pro naše čtenáře. Trénuji zatím pouze seniory a setkala jsem se s velmi příjemnými, inspirativními lidmi.“
- **Olga Šenoldová, Jindřichův Hradec:** „První pololetí roku 2017 nezbývá hodnotit než kladně, lidé byli nadšeni a bavilo je to. Stejně jako i mou maličkost. Všichni chtějí pokračovat, počet kurzů narůstá. Co mi dělá ale velikou radost, je pozorování změn u účastníků - kurz od kurzu jsou usměvavější, veselejší a rozzářenější. Určitě to má smysl, i kdyby jen pro toto.“
- **Mgr. Ivana Šrámková, Vyškov:** „Ještě než nastaly jarní prázdniny, navštívili žáci druhého ročníku gymnázia a dvou devátých tříd lekci věnovanou efektivnímu učení. Kromě teorie v podobě základních tipů a rad si také vyzkoušeli cvičení, která je mohou v budoucnu potkat na přijímacích zkouškách, a mnemotechniky loci a akrostikum. Ty svou jednoduchostí nadchly zejména paní učitelky. Můžeme tedy jen doufat, že se svými žáky přijdou i příště.“

Atmosféru na lekcích knihovníků - trenérů paměti dokládají i následující fotografie (v popiscích je vždy uvedeno jméno trenéra paměti a místo jeho působení):



[11]  
*Zdeňka Adlerová, Vyškov*



[12]  
*Marcela Güttnarová, Litvínov*



[13]  
*Anna Kratochvílová, Velvary*

**Růžena Lepšová  
Benešov nad Černou**



[14]  
*Růžena Lepšová, Benešov nad Černou*



[15]  
*Iva Pekníková, Litomyšl*

## Miroslava Vyroubalová, Prostějov



[16]  
*Miroslava Vyroubalová, Prostějov*





[17]  
*Martina Vyskočilová, Osek*

Vizitky členů sekce, výroční zprávy o naší činnosti, veselé historky „z natáčení“ a informace pro knihovny, kde dosud nepůsobí trenér paměti, naleznete na [našich stránkách](#) [8].

*Fotografie pocházejí z archivu Sekce knihovníků - trenérů paměti. Další fotografie jsou k dispozici ve [fotogaleriích sekce](#) [18].*

**URL zdroje:** <https://bulletinskip.osvobozena-knihovna.cz/vsechna-cisla/prohlizet-cisla/2017-rocnik-26-cislo-3/hratky-s-pameti-aneb-sekce-knihovniku-treneru>

### **Odkazy**

- [1] <https://bulletinskip.osvobozena-knihovna.cz/vsechna-cisla/prohlizet-cisla/2017-rocnik-26-cislo-3/hratky-s-pameti-aneb-sekce-knihovniku-treneru>
- [2] <https://bulletinskip.osvobozena-knihovna.cz/vsechna-cisla/autori/adlerova-zdenka>
- [3] <https://bulletinskip.osvobozena-knihovna.cz/vsechna-cisla/prohlizet-cisla/2017-rocnik-26-cislo-3>
- [4] <https://bulletinskip.osvobozena-knihovna.cz/vsechna-cisla/rubriky/z-odbornych-organu>
- [5] <https://bulletinskip.osvobozena-knihovna.cz/vsechna-cisla/klicova-slova/trenovani-pameti>
- [6] <https://bulletinskip.osvobozena-knihovna.cz/vsechna-cisla/klicova-slova/vzdelavani-v-knihovnach>
- [7] <https://bulletinskip.osvobozena-knihovna.cz/vsechna-cisla/odborne-sekce/sekce-knihovniku-treneru-pameti>
- [8] <http://skip-treneri-pameti.webnode.cz/>
- [9] <http://www.trenovanipameti.cz/>

- [10] [http://www.trenovanipameti.cz/index.php?option=com\\_content&view=article&id=30&Itemid=125&lang=cz](http://www.trenovanipameti.cz/index.php?option=com_content&view=article&id=30&Itemid=125&lang=cz)
- [11] <https://bulletinskip.skipcr.cz/sites/default/files/images/214/adlerova1.jpg>
- [12] <https://bulletinskip.skipcr.cz/sites/default/files/images/214/adlerova2.jpg>
- [13] <https://bulletinskip.skipcr.cz/sites/default/files/images/214/adlerova5.jpg>
- [14] <https://bulletinskip.skipcr.cz/sites/default/files/images/214/adlerova6.jpg>
- [15] <https://bulletinskip.skipcr.cz/sites/default/files/images/214/adlerova9.jpg>
- [16] <https://bulletinskip.skipcr.cz/sites/default/files/images/214/adlerova13.jpg>
- [17] <https://bulletinskip.skipcr.cz/sites/default/files/images/214/adlerova18.jpg>
- [18] <http://skip-treneri-pameti.webnode.cz/fotogalerie/>