

## [SKIPování 2017: Hoříme pro práci \[1\]](#)

### **Autor:**

- [STRBÍKOVÁ, Dagmar](#) [2]

### **Číslo:**

- [2017, ročník 26, číslo 2](#) [3]

### **Rubrika:**

- [Z regionů](#) [4]

### **Klíčová slova:**

- [knihovníci / informační pracovníci](#) [5], [osobní rozvoj](#) [6]

### **Region:**

- [02 Středočeský region](#) [7]

Dne 6. dubna 2017 se pod názvem [Hoříme pro práci](#) [8] uskutečnil již 5. ročník SKIPování, tj. setkání středočeských knihovníků. Cílem projektu je vzdělávání knihovníků napříč jednotlivými knihovnickými zaměřenými. Akce je určena pro vedoucí pracovníky, pracovníky výpůjčních služeb i akvizitery a katalogizátory.

Tentokrát jsme se sešli v nových prostorách [Pedagogické knihovny J. A. Komenského](#) [9] v Praze.

Na programu byla přednáška MUDr. Jany Králové Peclové nazvaná *Syndrom vyhoření a konfliktní generační vztahy a situace na pracovišti*. Ve své činnosti se často setkáváme se situací, kdy knihovníci pracují s velkým nasazením a vkládají do své práce nadšení a entuziasmus. Podstupujeme tedy možná větší riziko než pracovníci jiných profesí. Hrozí totiž nebezpečí zklamání, smutku a deprivace z případných překážek. Po takovém delším pracovním vypětí se může stát, že se začneme potýkat s tzv. syndromem vyhoření. Nejedná se o ztrátu zájmu o profesi, ale o nedostatek psychické síly čelit případným dalším nepříznivým podmínkám (ve vztahu k pracovnímu kolektivu, vůči čtenářům a veřejnosti, vůči zřizovateli). Přednášející proto poskytla rady, jak takovým situacím předcházet, jak na ně reagovat či jak si v momentech psychické zátěže můžeme pomoci sami. Pozornost byla věnována také rozdílu mezi generacemi (jinak bude problém řešit např. 22letá knihovnice a jinak knihovnice v závěru své profesní kariéry).



[10]

*Přednáška o syndromu vyhoření*

Následovalo slavnostní předání ocenění Papilio Bibliothecalis, o kterém Vás informujeme v [samostatném článku](#) [11].

Nemohlo by však být SKIPování, abychom nemluvili o SKIP. Členka regionálního výboru Lada Čubová krátce připomněla akce a události středočeské organizace SKIP v roce 2016 a přiblížila akce plánované na letošní rok.



[12]

*Účastníci 5. ročníku SKIPování*

Na samý závěr dne jsme se ve společné diskuzi zamysleli nad základními otázkami: Hořím pro SKIP? Hořím se SKIPem? Hořím? Pokusili jsme se více pozastavit nad tím, co středočeský SKIP dělá, zda má jeho činnost vůbec smysl a zda na jeho činnost členská základna reaguje pozitivně.

*Autorkou fotografií je Regina Svobodová z Městské knihovny Mělník.*

**URL zdroje:** <https://bulletinskip.osvobozena-knihovna.cz/vsechna-cisla/prohlizet-cisla/2017-rocnik-26-cislo-2/skipovani-2017-horime-pro-praci>

### Odkazy

[1] <https://bulletinskip.osvobozena-knihovna.cz/vsechna-cisla/prohlizet-cisla/2017-rocnik-26-cislo-2/skipovani-2017-horime-pro-praci>

[2] <https://bulletinskip.osvobozena-knihovna.cz/vsechna-cisla/autori/strbikova-dagmar>

[3] <https://bulletinskip.osvobozena-knihovna.cz/vsechna-cisla/prohlizet-cisla/2017-rocnik-26-cislo-2>

[4] <https://bulletinskip.osvobozena-knihovna.cz/vsechna-cisla/rubriky/z-regionu>

[5] <https://bulletinskip.osvobozena-knihovna.cz/vsechna-cisla/klicova-slova/knihovnici-informacni-pracovnici>

[6] <https://bulletinskip.osvobozena-knihovna.cz/vsechna-cisla/klicova-slova/osobni-rozvoj>

[7] <https://bulletinskip.osvobozena-knihovna.cz/vsechna-cisla/regiony/02-stredocesky-region>

[8] <http://skipcr.cz/regiony/02-stredocesky-region/novorocni-skipovani/novorocni-skipovani/skipovani-2017/horime-pro-praci>

[9] <http://npmk.cz/knihovna>

[10] <https://bulletinskip.skipcr.cz/sites/default/files/images/156/strbikova2.jpg>

[11] <https://bulletinskip.osvobozena-knihovna.cz/vsechna-cisla/prohlizet-cisla/2017-rocnik-26-cislo-2/letosni-stredoceske-oceneni-papilio>

[12] <https://bulletinskip.skipcr.cz/sites/default/files/images/156/strbikova1.jpg>