

[Food Revolution Day v Městské knihovně Pelhřimov](#) [1]

Autor:

- [HAVLOVÁ, Lenka](#) [2]

Číslo:

- [2017, ročník 26, číslo 2](#) [3]

Rubrika:

- [Kolektivní členové informují](#) [4]

Klíčová slova:

- [děti](#) [5], [Městská knihovna Pelhřimov](#) [6], [zdravé stravování](#) [7]

Region:

- [03 Jihočeský region](#) [8]

[Food Revolution Day](#) [9] je celosvětový projekt pod záštitou známého britského kuchaře Jamieho Olivera. Posláním akce je vzdělávat a inspirovat převážně děti ke změnám ve stravování a omezit tak nárůst dětské obezity a cukrovky. Letošní ročník byl zaměřen na klamavé reklamy, které dětem „vnucují“ nepravdivé informace o nepříliš zdravém produktu.

Již třetím rokem se tohoto projektu zúčastnila i [Městská knihovna Pelhřimov](#) [10]. Na 19. května 2017 jsme pozvali třídu ze [Základní školy Pelhřimov, Komenského 1326](#) [11]. S celkem jedenácti dětmi jsme si nejprve povídali o zdravém životním stylu a podrobně probrali [výživovou pyramidu](#) [12]. Děti si pak zkoušely, co by si nakoupily na zdravou a výživnou snídani. Dále jsme si demonstrativně ukázali, kolik kostek cukru je v malé čokoládové tyčince nebo třeba ve sladké limonádě a také kolik je opravdu brambor v jednom sáčku chipsů. Výsledky byly pro děti velmi překvapivé. Nakonec děti posnídaly zdravou snídani, kterou jsme pro ně připravili. Akce byla velmi úspěšná, příští rok se do ní proto chystáme znovu zapojit.



[13]

Co je výživová pyramida?



[14]

Co bych si tak vybrala, kdybych nakupovala na zdravou snídani?_ [14]



[15]

Uhádneš, kolik kostek cukru je v čokoládové tyčince?



[16]

Jak se z vajíček staly myšky



[17]

I vajíčková pomazánka s tvarohem může vypadat zábavně



[18]

Nechte si chutnat!



[19]

Dobrou chuť! [19]

Fotografie pocházejí z archivu Městské knihovny Pelhřimov.

URL zdroje: <https://bulletinskip.osvobozena-knihovna.cz/vsechna-cisla/prohlizet-cisla/2017-rocnik-26-cislo-2/food-revolution-day-v-mestske-knihovne>

Odkazy

- [1] <https://bulletinskip.osvobozena-knihovna.cz/vsechna-cisla/prohlizet-cisla/2017-rocnik-26-cislo-2/food-revolution-day-v-mestske-knihovne>
- [2] <https://bulletinskip.osvobozena-knihovna.cz/vsechna-cisla/autori/havlova-lenka>
- [3] <https://bulletinskip.osvobozena-knihovna.cz/vsechna-cisla/prohlizet-cisla/2017-rocnik-26-cislo-2>
- [4] <https://bulletinskip.osvobozena-knihovna.cz/vsechna-cisla/rubriky/kolektivni-clenove-informuji>
- [5] <https://bulletinskip.osvobozena-knihovna.cz/vsechna-cisla/klicova-slova/deti>
- [6] <https://bulletinskip.osvobozena-knihovna.cz/vsechna-cisla/klicova-slova/mestska-knihovna-pelhrimov>
- [7] <https://bulletinskip.osvobozena-knihovna.cz/vsechna-cisla/klicova-slova/zdrave-stravovani>
- [8] <https://bulletinskip.osvobozena-knihovna.cz/vsechna-cisla/regiony/03-jihocesky-region>
- [9] <https://www.chefparade.cz/food-revolution-day-2017/>
- [10] <http://www.knih-pe.cz/>
- [11] <http://www.specialniskoly.pel.cz/default.htm>
- [12] http://www.vimcojim.cz/magazin/clanky/o-vyze/Vyzivova-pyramida---pomocnik-pri-dodrzovani-zdraveho-jidelnicku__s10010x7841.html

- [13] <https://bulletinskip.skipcr.cz/sites/default/files/images/129/havlova4.jpg>
- [14] <https://bulletinskip.skipcr.cz/sites/default/files/images/129/havlova5.jpg>
- [15] <https://bulletinskip.skipcr.cz/sites/default/files/images/129/havlova6.jpg>
- [16] <https://bulletinskip.skipcr.cz/sites/default/files/images/129/havlova1.jpg>
- [17] <https://bulletinskip.skipcr.cz/sites/default/files/images/129/havlova2.jpg>
- [18] <https://bulletinskip.skipcr.cz/sites/default/files/images/129/havlova3.jpg>
- [19] <https://bulletinskip.skipcr.cz/sites/default/files/images/129/havlova7.jpg>